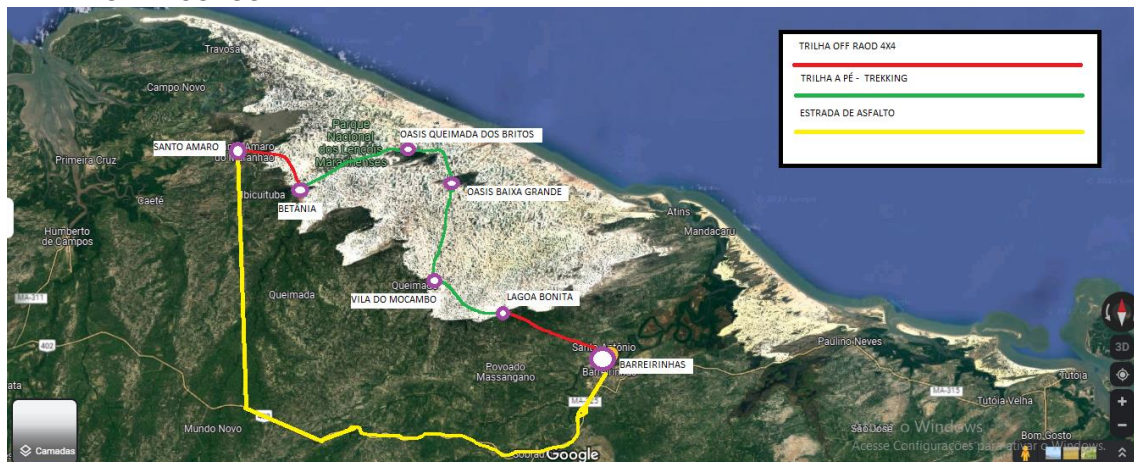




## ROTEIRO DE TRAVESSIA ECOAVENTURA 04 DIAS / 03 NOITES

Este roteiro visita o novo e o tradicional nos Lençóis Maranhenses, quatro dias e três noites, entre a lateral sul e a zona primitiva da nossa unidade de conservação. Uma rota desenvolvida para ser realizada nos períodos da lua cheia, agora, aplicado como alternativa para quem curtir longas caminhadas. São cerca de 60km a pé, uma rota fantástica perfeita para os amantes do trekking. A transição de paisagens que envolve o caminho do EcoAventura de quatro dias e três noites, você encontra em pouquíssimos roteiros nos Lençóis Maranhenses, natureza e cultura.

### MAPA DO PERCURSO



### INFORMAÇÕES TÉCNICAS

**Melhor época:** FEVEREIRO A DEZEMBRO

**Transportes:** Toyota Safari Jardineiras

**Temperatura média:** 33° C

**Tempo:** 04 Dias/ 03 Noites

**Nível de dificuldade:** 3 Moderado (escala de 1 a 5)

**Média de caminhada:** 13km por dia

**Horários de início:** Matutino antes do sol nascer.

**Pernoites no deserto:** 01 Povoado Mocambo, oásis Baixa Grande, oásis Queimada dos Britos.

**Conexão:** Lagoa Bonita, Santo Amaro;

## DESCRIÇÃO DIA A DIA

### DIA 01 – BARREIRINHAS / POVOADO MOCAMBO

O roteiro inicia bem cedo, as 4:00h do amanhã. A equipe Costa Leste, busca os participantes em suas respectivas pousadas na cidade de Barreirinhas, os conduz por cerca de 1 hora entre Barreirinhas e a região da Lagoa Bonita.

Em Lagoa Bonita, a equipe organiza um café da manhã continental para os participantes, em seguida damos início ao nosso trecho de caminhada por cerca de 13km entre a região da Lagoa Bonita e o povoado Mocambo. Ao longo do caminho, realizamos paradas estratégicas para banho, fotografias e contemplação da paisagem.

No povoado Mocambo, nos instalamos na casa de Dona Paixão, redario com estrutura mínima para nossa estadia naquela vila. Todos os redario assim como em Mocambo, estão equipados com eletricidade para recargas de aparelhos eletrônicos, duchas, toaletes, locais com rede para pernoite, cobertores e toalhas.

No período da tarde realizamos um pequeno ataque pela vila, sem uso de mochilas, afim de assimilar a cultura local e os costumes, também é atividade da tarde em todos os lugares de pernoite visita das lagoas e o encontro com o pôr do sol.

Pela noite, fogueira e vivência com nativos.

### DIA 02 – POVOADO MOCAMBO / OASIS BAIXA GRANDE

Nosso segundo dia, inicia antes do sol nascer após o café da manhã. Levantamos as 4 e partimos as 5 em direção à zona primitiva sentido norte, sentido do oceano. São cerca de 15km entre o povoado Mocambo e o oásis Baixa Grande. Ao longo do caminho paradas técnicas para mergulho, apreciação da natureza e pausa para descansos.

Nossa previsão de chegada ao oásis são as 10 da manhã. Em Baixa Grande nos instalamos na casa de Dona Loza, nativa dos oásis que oferecem serviços de pernoites e alimentação aos participantes do trekking. Como nas casas anteriores sua casa oferece estrutura mínima para nossa estadia.

No período da tarde, realizamos ataques sem uso de mochila ao redor do oásis afim de encontrar lagoas e um bom lugar para o pôr do sol.

No período da noite, fogueira e vivência com nativos, observação das estrelas.

### DIA 03 – OASIS BAIXA GRANDE / OASIS QUEIMADA DOS BRITOS

Em nosso terceiro dia, levantamos as cinco e partimos as seis após o café da manhã. Neste dia caminhamos dentro da zona primitiva, entre o oásis Baixa Grande e o oásis Queimada dos Britos, nossa instalações dentro das Queimada dos Britos são na casa de Joina, nativa que oferece serviço de hospedagens e alimentação em sua casa. Nossa previsão de chegada ao oásis são as 10 da manhã.

No período da tarde, realizamos um pequeno ataque por dentro do oásis afim de assimilar a cultura local, assim como aquela nossa pequena caminhada para encontrar lagoas e um bom lugar para o pôr do sol.

Durante a noite, fogueira, quem sabe curtir um reggae no único PUB da Queimada dos Britos, o famoso Britos Bar à beira do lago. Fica a dica!

### DIA 04 – OASIS QUEIMADA DOS BRITOS / BETÂNIA / BARREIRINHAS

Em nosso último dia de caminhada, nosso trecho contempla, a saída da zona primitiva desde o oásis Queimada dos Britos até a vila de Betânia no município de Santo Amaro, o percurso tem cerca de 17km entre dunas e lagoas, algumas vezes subindo outras vezes descendo.

Nossa previsão de chegada a Betânia, são as onze da manhã. Sobre nossa chegada a vila, nos instalamos em apoio, casa de nativos com serviços de refeição e pernoite.

Nossa pausa se estende até depois do almoço, exatamente as 14 da tarde, quando um transporte nos conduz a Barreirinhas. Nosso percurso entre Betânia e Barreirinhas são de aproximadamente duas horas de viagem.

Em Barreirinhas os participantes são deixados em suas respectivas hospedagens.

## O QUE ESTÁ INCLUSO NESTE PACOTE:

### Transportes:

Transporte 4x4 Privado entre Barreirinhas / Região da Lagoa Bonita  
Transporte privado entre Santo Amaro / Barreirinhas

### Seguro Viagem

Resgates individuais em caso de fadiga, ou retirada de emergência nível leve segundo manual oferecido pelo PARNALENÇÓIS.

Seguro Porto Seguro para acidentes pessoais durante a aventura.

### Pernoites nos Lençóis Maranhenses:

01 Povoado Mocambo (redes maranhenses com café da manhã)  
01 Oasis Baixa Grande (redes maranhenses com café da manhã)  
01 Oasis Queimada dos Britos (redes maranhenses com café da manhã)

### Condução:

02 Condutores especialistas para até 10 pessoas, equipados com rádio. Em caso de grupo com até 06 pessoas um condutor tour líder.

Aplicativo de GPS grava a rota e fornece em tempo real posição do grupo no deserto, fornecendo segurança, comunicação e navegabilidade.

### Suporte e coordenação:

Equipe Costa Leste EcoAventura  
Pousada para ducha após o trekking  
Lanche de trilha

## O QUE NÃO ESTÁ INCLUSO:

Almoço  
Jantares  
Aperitivos

### Bebidas:

**Bebidas não alcoólicas**  
**Bebidas alcoólicas**  
Drinks

### Transportes:

Nenhum tipo transporte não mencionado na lista de inclusos

### Hospedagens:

Nenhum tipo de hospedagem não mencionada na lista de inclusos

## VALOR POR PESSOA

| 01 PESSOA    | 02 PESSOAS   | 03 PESSOAS   | 04 PESSOAS   |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| R\$ 5.850,00 | R\$ 3.185,00 | R\$ 2.280,00 | R\$ 1.860,00 |

## FORMA DE RESERVAR

## **POLÍTICA DE RESERVA**

O roteiro somente pode ser reservado mediante o pagamento de 50% via transferência eletrônica. Um formulário com perguntas pertinentes a reserva do passeio é enviado, após as resposta recolhidas um contrato de compra é emitido e enviado com instruções.

### **PAGAMENTO VIA CREDITO**

Parcele este roteiro em até 3x com taxa do operador de credito.

## **POLÍTICA DE CANCELAMENTO**

### **DIREITO DE ARREPENDIMENTO**

Nos termos do artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor, "o consumidor pode desistir do contrato, no prazo de 7 dias a contar de sua assinatura ou do ato de recebimento do produto ou serviço, sempre que a contratação de fornecimento de produtos e serviços ocorrer fora do estabelecimento comercial, especialmente por telefone ou a domicílio".

**Cancelamento por parte do participante da atividade Costa Leste EcoAventura:** valores, serão deduzidos, quando dentro do pacote cancelado, houver, fornecedores terceiros e os mesmo solicitem taxas de cancelamento, esses valores serão pagos e deduzidos nos valores devolvidos ao participante.

### **Sobre o Cancelamento:**

Até 30 dias ou mais antes do Início dos serviços: reembolso de 100% do valor previamente pago;  
Entre 29 a 15 dias antes do Início dos serviços: reembolso de 50% do valor previamente pago;  
Entre 14 a 08 dias antes do início dos serviços: reembolso de 30% do valor previamente pago;  
Menos de 07 dias do início dos serviços: não haverá reembolso. Multa de 100% do valor pago.

**"NO SHOW"** Do não comparecimento do participante no embarque da viagem informado, sem aviso prévio. Desobrigando a Costa Leste EcoAventura da restituição, uma vez que todos os fornecedores já estão pagos e prontos para executar o serviço.

**-Das Remarcações:** Os serviços poderão ser remarcados ou alterados, desde que respeite o prazo para antecipação dessa informação que são de 72 horas. A Costa Leste EcoAventura, informa, também, em razão das alterações as datas deveram ser consultados disponibilidades, e em caso acréscimo de serviço ou alteração dos custos por motivos de mudanças, esse valor vai ser repassado ao participante.

A Costa Leste EcoAventura, se reserva no direito de cancelar, toda vez que não assertividade sobre questões de segurança dos participantes.

## Protocolo para Atendimento em Emergências – PAE

Este protocolo normatiza o atendimento emergencial no caso de acidentes com visitantes no interior do Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses.

### 1 – ORIENTAÇÃO AO VISITANTE

Informar ao visitante sobre os riscos ao realizar atividades no parque:

- Exposição prolongada ao sol e calor, elevação de temperatura corporal, desidratação e insolação;
- Presença de animais peçonhentos e insetos;
- Incidentes decorrentes da prática de atividades na água, como afogamento;
- Incidentes decorrentes de saltos e acrobacias nas dunas;
- Incidentes decorrentes do transporte em veículos 4x4;
- Exaustão física decorrente da caminhada nas dunas;
- Intempéries climáticas;
- Dificuldade de orientação no campo de dunas, com risco de se perder;
- As distâncias dos atrativos e pontos de apoio;
- A falta de equipe e dificuldade logística para resgate no parque. Mario Barila 22 23
- Turista perdido nas áreas de visitação do passeio regular e áreas remotas do parque;

O turista é dado como perdido, durante o passeio regular, quando não retorna ao estacionamento do atrativo no horário programado e comunicado para retorno;

O turista é dado como perdido, durante a Travessia ou caminhadas longas, quando não chega ao ponto de apoio definido na programação da atividade;

Proceder busca no local com auxílio de outros condutores de visitantes;

Acionar busca do CTA 24h após o desaparecimento.

- Brigas dentro das áreas do parque;
- Furto de objetos;

Acionar PM para registro das ocorrências. Alto potencial de risco Caracterização Atuação

- Lesões na estrutura cervical (suspeita de lesões nas costas, coluna ou pescoço) onde a vítima se encontra consciente;
- Quedas com imobilização motora ou desfalecimento;
- Picadas de animais peçonhentos ou muito venenosos;
- Alergias graves;
- Afogamento;
- Cortes profundos;
- Hemorragias;
- Queimaduras de 3º grau;
- Lesões ortopédicas, onde a fratura (exposta ou não) ou luxação articular sejam graves e/ou evidentes;
- Ataque cardíaco e outros problemas coronários graves; Proceder primeiros socorros; Acionar Corpo de Bombeiros para resgate;

### 2 – ATUAÇÃO DOS CONDUTORES DE VISITANTES

EM CASO DE ACIDENTE, POR POTENCIAL DE RISCO Nenhum ou pouco potencial de risco  
Caracterização Atuação

- Veículos quebrados Comunicar com agência ou cooperativa solicitando outro veículo.
- Turistas cansados não apresentando sintomas de doenças ou lesões;
- Escoriações e arranhões leves;
- Cortes ou arranhões com pouco sangramento;
- Picada de inseto sem caracterizar alergia;
- Lesões articulares nos membros superiores (suspeita de entorse ou luxação nos ombros, clavícula, braços, cotovelo mãos e dedos) onde a vítima se encontra consciente;
- Alergias leves; Proceder primeiros socorros no local; Fornecer contato e informações do hospital ao final do passeio. Médio potencial de risco Caracterização Atuação
- Lesões motoras (pé, perna, joelho, quadril, com suspeitas de entorse, luxação ou fratura) onde a vítima se encontra consciente;
- Insolação;
- Bolhas nos pés decorrentes da caminhada nas dunas;
- Queimaduras de 2º grau; Proceder primeiros socorros; Providenciar resgate com veículos disponíveis na região para transporte da vítima até a cidade mais próxima; Acionar Corpo de Bombeiros; 24 25
- Ferimento por arma de fogo ou arma branca; Proceder primeiros socorros; Acionar Corpo de Bombeiros para resgate;  
Acionar PM para registro de ocorrência;

### **3 – INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES**

• A caracterização do tipo de risco deverá ser informada pela pessoa acidentada ou acompanhante, não sendo de obrigação dos condutores de visitantes do parque essa discriminação por não possuírem treinamento médico, bem como não fazer parte de suas atribuições. •

É recomendável que os prestadores de serviço do Parque Nacional dos Lençóis Maranhenses utilizem rádios comunicadores para emergências, devido não haver cobertura telefônica em todas áreas do parque.

- O acionamento de resgate com veículos enseja o encerramento do passeio. O veículo deve transportar a vítima até a cidade mais próxima para atendimento não sendo possível a permanência da vítima em casas dos moradores do parque sem atendimento especializado. •
- Após proceder as ações necessárias o condutor de visitantes deve relatar ao ICMBio todas as ocorrências de médio e alto potencial de risco para registro.
- No caso de falecimento da vítima deverá ser contatado o Corpo de Bombeiros, a Polícia Militar, Polícia Civil e o chefe do Parque.

### **4 – CONTATOS DE EMERGÊNCIA**

Corpo de Bombeiros Geral:  
193 Local:  
(98) 98755-0431

Polícia Militar Geral: 190  
Barreirinhas: (98) 98768-8429  
Atins: (98) 99176-4983  
Santo Amaro: (98) 98902-3314

Polícia Civil  
(98) 3349-1233

Marinha Geral: 185  
São Luís: (98) 2107-0121  
0800-098-8432

Hospital Regional de Barreirinhas Plantão:  
(98) 99145-4537

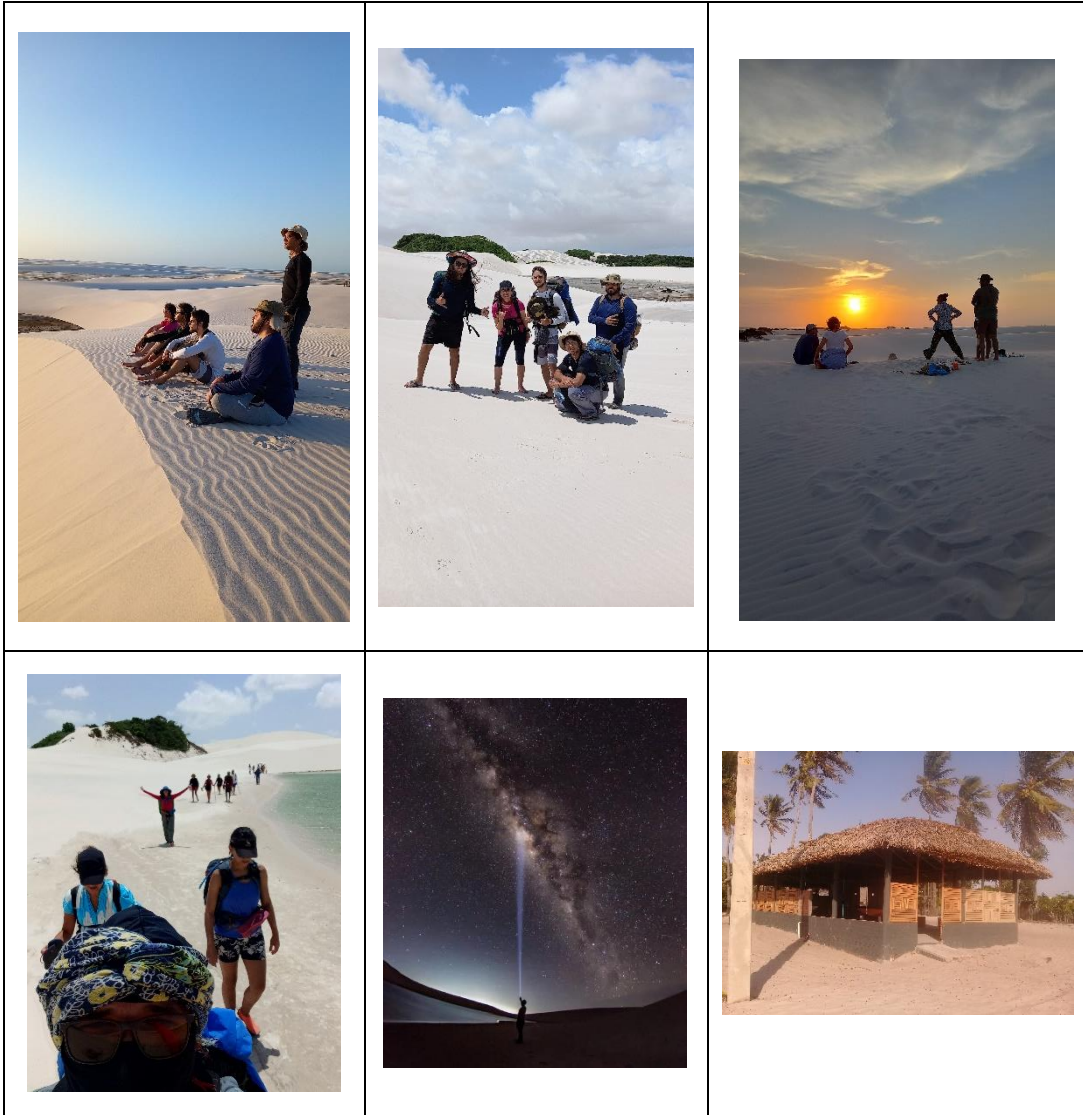
ICMBio Sede:  
(98) 3349-1267  
Voip: (61) 2028-8608 26 27

“Sinta se seguro para relaxar e aproveitar a natureza”

Estas informações podem sofrer alterações ao longo do ano, este valores são de responsabilidade dos nativos. Consulte nosso atendimento sobre alterações.

|                    |  |
|--------------------|--|
| AGUA MINERAL 1,5 L | R\$ 10,00reais   |
| CERVEJA 600ML      | R\$ 15,00reais   |
| REFRIGERANTES      | R\$ 08,00reais (lata)  |
| ALMOÇO             | R\$ 70,00reais (por pessoa, cardápio do dia: galinha caipira, peixe ou caprinos, vegetarianos e veganos. |
| JANTAR             | R\$ 70,00reais (por pessoa, cardápio do dia: galinha caipira, peixe ou caprinos, vegetarianos e veganos. |

Como equipe fornecemos frutas, para que sucos sejam servidos nas refeições.



ANEXO III

LISTA DE EQUIPAMENTOS PARA O TREKKING

Mochila - 35L Lanterna de cabeça  
 Saco Stank - 40L  
 Primeiros socorros  
 Kit Higiene pessoal  
 Calça 02 estagio  
 Camiseta manga longa UV  
 Meias  
 Havaianas  
 Papete  
 Protetor de ouvidos  
 Roupa de Banho  
 Roupa Extra para vestir anoite  
 Kanga  
 Toalha esportiva  
 Chapel.  
 Óculos de Sol  
 Bastões  
 Mascaras de Sol (pescoceira)  
 Carregadores eletrônicos

| EQUIPMENT LIST - Trekking - Lençóis Maranhenses                                     |   |   |   |
|---|---|---|---|
|  |  |  |  |
| 35L Backpck   | Pants two stage   | UV protection shirts  | Beach tennis shoes  |
|  |  |  |  |
| Socks   | Flip flops  | Flashlights   | Hiking sticks   |
|  |  |  |  |
| Hat   | Sports glasses  | Neck protector  | Swimwear  |
|  |  |  |  |
| Battery chargers  | Photo camera  | Money belt  | Sports towel  |
|  |  |  |  |
| Personal hygiene kit  | Sunscreen   | First aid   | Ear protector   |

ANEXO IV

DECLARAÇÃO DE RISCOS

**COSTA LESTE ECOAVENTURA**, pessoa jurídica de direito privado, com inscrição no CNPJ sob o nº (18.242.436/0001-52) como CONTRATADA.

Objeto: Atividade de caminhada de longo curso - número de dias \_\_\_\_\_ número de noites \_\_\_\_\_

Distância da caminhada, \_\_\_\_\_ na região do parque nacional dos Lençóis Maranhenses.

Eu, \_\_\_\_\_ declaro para os devidos fins:

- Fui informado de que atividade oferece seguro acidentes pessoais.
- Fui informado do perigo de saltar na duna, mergulhar de cabeça na lagoa e da prática do sand board.
- Fui informado dos riscos decorrentes da prática do turismo de aventura em ambientes naturais.
- Fui informado sobre os riscos da visita ao ambiente natural e acidentado.
- Fui informado que em caso de resgate via 4x4, por bolhas nos pés, isolamento, desconforto estomacal, lesão muscular, lesão dos tendões, fraqueza muscular por fadiga e esgotamento físico, eu somente, serei resgatado em retirado do parque nacional dos Lençóis maranhenses.
- Fui informado que devo gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possua diferente da normalidade bem como, doenças pré-existentes e/ou uso de medicamentos.

**Situações de risco associadas à prática da atividade:**

- Perda de pertences pessoais, quebra de pertences pessoais, exaustão física, exaustão psicológica, insolação, desidratação, queimadura, contato com plantas urticantes, contato com espinhos, mau tempo, afogamento, terreno acidentado, de se perder:
- Picadas de insetos como abelhas, marimbondo, e pernilongo:
- Picadas de animais peçonhentos tais como cobra, aranha, escorpião entre outros:
- Tais situações gera danos ou perdas, desde leves a graves pelo não cumprimento das orientações da equipe COSTA LESTE.

**Informações gerais:**

- O parque nacional dos Lençóis Maranhenses é uma unidade de conservação (UC) coordenada pelo Instituto Chico Mendes (ICMBIO) por isso ele tem normas de visitação.
  - Respeite a natureza: Observe os animais a distância, não retire flores e plantas silvestres, não deixe lixo no local, é proibido a circulação de qualquer tipo de veículo automotor no campo de dunas,
  - Tenho ciência de que qualquer ato meu, contrário as informações recebidas e orientações da equipe da COSTA LESTE, podem causar danos a minha integridade física, ao meio ambiente e a terceiros, os quais assumo integralmente. Local \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_
- Identificação: \_\_\_\_\_

costalesteecoaventura.com  
atendimento@costaleste.eco.br  
WhatsApp: (98) 99152-2901

Raimundo Cleyton  
Diretor de Roteiros

“Viva a vida sobre o único deserto brasileiro”